



Du hockey pour **tous** !

<http://www.sheo.ca>

QUESTIONS :
sergel@sheo.ca
613-612-9764

QU'EST-CE QUE C'EST DU HOCKEY SUR LUGE?

Le hockey sur luge est un sport d'équipe où des participants handicapés et non-handicapés peuvent jouer sur une base égale. Le hockey sur luge se conforme aux règles de jeu du hockey traditionnel. Les habiletés exigées pour diriger et propulser une luge ajoute un nouveau défi excitant à un jeu qui est déjà bien connu pour sa rapidité et le travail d'équipe exceptionnel qui est requis.

Le hockey sur luge est un sport d'équipe innovateur qui incorpore les mêmes règles et discipline structurée que celles du hockey sur glace traditionnel. Les joueurs de hockey sur luge s'assoient sur des luges spécialement conçues avec des lames de patin sous le siège. Deux bâtons sont utilisés non seulement pour le maniement et pour passer ou tirer la rondelle, mais également pour se propulser et manœuvrer les luges. Le Canada est un leader mondial reconnu dans le développement du sport et de l'équipement du hockey sur luge. Les athlètes utilisent aussi le même équipement de hockey autorisé par l'Association de hockey amateur du Canada.

HOCKEY SUR LUGE DE L'EST ONTARIEN (HLEO)

Hockey sur luge de l'est ontarien est une association composée d'athlètes handicapés, leurs familles, entraîneurs et volontaires qui participent à un sport merveilleux appelé l'hockey sur luge (également appelé « sled hockey » par notre ami des États-Unis). L'association a une longue histoire qui remonte à environ 30 ans. Au commencement, l'association de « Ottawa-Carleton Sledge Hockey and Ice Picking (OCSHIP) » a organisé le sport dans la région quand des courses sur glace prenaient place sur la rivière ou le canal. Par la suite, jouer au hockey est devenu le sport prédominant donné l'intérêt et la plus grande disponibilité des arénas.

Faits saillants :

- Établi comme OCSHIP en 1982
- Brevet d'inventions publié comme Corporation de l'Ontario numéro 855897 le 5 avril 1990
- Membre de l'Association de hockey de la région d'Ottawa (ODHA) et de Hockey Canada en 2004
- Membre d'associé du Conseil des sports des handicapés de la capitale nationale (CSHCN)
- Nos joueurs viennent d'Ottawa et des environs comprenant : Almonte, Beachburg, Bourget, Casselman, Cornwall, Gatineau, Lunenburg, Morewood, Rockland, Thurso, et Winchester
- Enrôlement actuel est d'environ 50 à 80 joueurs dans trois divisions
- La saison fonctionne normalement à partir de septembre à avril tous les ans
- Les pratiques et parties régulières ont habituellement lieu à l'aréna Jim Durrell
- Temps de glace :
 - o Vendredi 6:30-9:30pm : Ligue maison
 - o Dimanche 11:30am-1:30pm : Junior/novice
 - o Dimanche 1:30 -3:30pm : Intermédiaires



OTTAWA NEPEAN
CANADIAN
SPORTS CLUB



HISTOIRE DU HOCKEY SUR LUGE:

Le hockey sur luge a été inventé par trois athlètes suédois en fauteuil roulant sur un lac gelé de Stockholm en 1961. Ces hommes avaient modifié un traîneau avec une armature en métal avec deux lames régulières de patin de hockey sur glace qui permettait de passer la rondelle en dessous. Utilisant des tiges rondes ayant des poignées de vélo pour leurs bâtons, les hommes ont commencé à jouer sans aucun gardien de but sur un lac au sud de Stockholm.

Le sport s'est propagé et, par 1969, Stockholm avait une ligue de cinq équipes. Cette même année, Stockholm a accueilli la première correspondance internationale d'hockey de traîneau de glace entre une équipe de club et locales d'Oslo, Norvège.

Pendant les années 70, les équipes de ces deux pays ont joué une à deux fois par année. Plusieurs autres pays ont commencé à établir des équipes, y compris la Grande-Bretagne (1981), le Canada (1982), les États-Unis (1990), l'Estonie et le Japon (1993).

En 1994, le hockey sur luge a fait son entrée officielle aux Jeux paralympiques d'hiver de Lillehammer en Norvège. Le Canada, la Norvège, la Suède, la Grande-Bretagne, les États-Unis, le Japon et l'Estonie ont dominé les compétitions internationales, mais le sport se développe avec des équipes maintenant établies en Allemagne, aux Pays Bas, au Danemark, République Tchèque, en Russie et en Corée.



ÉQUIPEMENT

Les joueurs utilisent leurs bras pour se propulser vers l'avant en enfonçant des pics fixés sur les extrémités inférieures des deux courts bâtons de hockey dans la glace. Les extrémités supérieures forment la palette des bâtons; elles sont courbées pour faciliter le tir de la rondelle, une avec une courbe à droite, et l'autre avec une courbe à gauche. Les luges ont normalement deux lames de patin de hockey apposées sous le siège avec une barre en métal dans l'avant. Les luges sont environ 3 pouces au dessus de la glace et de 2 à 4 pieds de long, selon la taille du joueur. Les joueurs utilisent également l'autre équipement régulier de hockey habituellement exigé par les organismes de hockey amateur.

Les gardiens de but utilisent le même équipement que l'autre hockey, mais ils n'ont pas besoin des mêmes grandes genouillères qui rendraient la tâche bien difficile de se lever d'une luge après avoir été à terre pour faire un arrêt. Le bâton est comme un mini bâton comparé au bâton régulier de gardien de but. Dans le hockey sur luge, il y a un pic au talon du bâton du gardien de but pour qu'il puisse se déplacer d'un côté à l'autre du filet et lui permettre de se déplacer en avant du filet.



OTTAWA NEPEAN
CANADIAN
SPORTS CLUB

